



Leseprobe



Jan Hohagen

100 außergewöhnliche Fußball-Battles für 2

**100 leicht umzusetzende Challenges
für kleine und große Fußballer**

Arete Verlag Hildesheim



Hier findest du
kurze Video-Clips zu
einzelnen Battles.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

© 2025 Arete Verlag Christian Becker, Elisabethgarten 31, 31135 Hildesheim
www.aret-verlag.de; E-Mail: bestellung@aret-verlag.de

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages. Dies gilt auch und insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Verfilmungen und die Einspeicherung sowie Datenvorhaltung in elektronischen und digitalen Systemen. Die automatisierte Analyse des Werkes, um daraus Informationen insbesondere über Muster, Trends und Korrelationen gemäß §44b UrhG („Text und Data Mining“) zu gewinnen, ist untersagt.

Fotos: Sabrina Bischoff

Layout, Satz, Umschlaggestaltung: Composizione Katrin Rampp, Kempten

Druck und Verarbeitung: Plump Druck & Medien, Rheinbreitbach

ISBN 978-3-96423-144-4

Vorwort

„Der will doch nur spielen!“

Der will immer spielen, am liebsten den ganzen Tag. Wenn ich mit meinen Geschwistern oder meinen Jungs zusammen bin, wird gespielt, egal was. Ob Fußballtennis, „von Tor zu Tor“, Fußballsquash, 1:1, Wikinger-Schach in der Fußball Edition oder selbst ausgedachte Spiele: Hauptsache Zocken, Batteln, Games, Matches, Competitions. Ich liebe das einfach und das war schon immer so. Bei jedem Geburtstag, bei jedem kleinen Fest gibt's kleine Stationen, Mini Games, Turniere.

Mit meinen besten Kumpels fahren wir zwei Mal im Jahr für ein paar Tage weg, nur um zu spielen – und zwar alles mit Ball. Volleyball, Basketball, Tischtennis, Tennis, Trisand und natürlich diverse Fußballvarianten. Auch zu Hause gibt es immer wieder Games und Wettkämpfe, zum Beispiel „Tannenzapfen Boule“ oder Fußstockschießen. In der Coronazeit organisierte ich die „Indoor Games mit Liga und Pokal“, für draußen initiierte ich die OFTL („Outdoor Football Tennis League“).

Spielen und kleine Wettkämpfe sind für mich einfach das Schönste. Wenn ich mir meinen schönsten Tag auf der Welt vorstellen könnte, dann würde ich den ganzen Tag mit meinen Liebsten Ball spielen.

Warum aber nun dieses Buch?

Der Fußball ist schneller, dynamischer, besser und härter geworden. Das hört und liest man überall und es stimmt natürlich auch. Werbung, Apps und Social Media vermitteln uns: Durch hartes, diszipliniertes Training, nach dem Motto „höher schneller weiter“, wird man immer besser.

Auch das ist vermutlich richtig, aber wo bleibt da der Spaß am Spiel?

Der ursprüngliche Charakter dessen, was Fußball für mich ausmacht, bleibt bei dieser Sichtweise und Entwicklung auf der Strecke: Das Spielerische, der Spaß, die Simplität, die Genialität, die Kreativität und vor allem die Leidenschaft, die dieser Sport vermitteln kann und die ihn auszeichnet. Schnappt

euch ein, zwei Bälle und fangt an zu spielen, will ich euch sagen – mit euren besten und liebsten Menschen, Freunden, Familienmitgliedern, Teamkolleginnen usw.

Dieses Buch ist darum für alle, die gerne spielen, die Spaß haben wollen, die das Battlen und kleine Wettkämpfe lieben: für Best Friends, für Mannschaftskollegen vor, in oder nach dem Training, für Trainer als Inspiration für die Trainingsgestaltung, für Lehrer, für Eltern mit ihren Kindern, für Schülerinnen und Schüler in der großen Pause und viele mehr.

Ich will mit diesem Buch zum Spielen anregen, Freude und Spaß vermitteln, der Kreativität freien Lauf lassen, Erinnerungen wecken. Die Competitions in diesem Buch sind nicht alle neu, sondern eher eine Auflistung, eine Sammlung, ja eine Hommage an Klassiker wie Fußballtennis, ohne Anspruch auf Vollständigkeit, gepaart mit neuen, kreativen Competitions, die den Horizont erweitern können.

Die Beschreibungen sind bewusst kurz gehalten. Probiert eure eigenen Varianten aus und passt die Regeln an eure Bedürfnisse an.

Und nun „geht’s raus und spielt’s Fußball“!

Euer Jan

Inhalt

Kategorien	11
How to play?	12
Spielfelder	13

Fußballtennis

1	Colourball	14
2	Streetball	15
3	Picklefootball	16
4	Netzlos	17
5	Headis	18
6	PingPongBall	19
7	Fußballtennis	20
8	Basketball	21
9	Beachball	22
10	Foottable	23

Sport weltweit

11	Croquet	24
12	BaseBall	25
13	American Football	26
14	Golf	27
15	Boule	28
16	Wikingerschach	29
17	Billard	30
18	100-Meter-Lauf	31
19	Kegeln	32
20	English Football	33

Bandenkönig

21	Squashleiter	34
22	Doppelpass	35
23	Squash	36
24	Squash-Double	37
25	Nachmacher	38

26	Caramballage	39
27	Doppelwand	40
28	Scharfschuss	41
29	Pfostensquash	42
30	Tchoukball	43

Passen

31	Flankenkönig	44
32	Zonenschießen	45
33	Korridore	46
34	Feiner Chip	47
35	Urban Pass	48
36	Abschlag	49
37	Footballnaut	50
38	Zielschießen	51
39	Zuschnappen	52
40	Hoppelball	53

Schießen

41	DoubleTripleBall	54
42	Willie	55
43	Weitschießen	56
44	Volley und Dropkick	57
45	No Bounce	58
46	Latte	59
47	Latte Boom	60
48	Torwandschießen	61
49	Highball	62
50	Zwirbler	63

Tricks und Jonglage

51	Tricks	64
52	Wer hat ihn hoch?	65
53	Around the World	66
54	Jonglage	67
55	Neuroball	68
56	„12345“	69

57	Balancieren	70
58	Augen zu	71
59	Chewing Gum	72
60	Touch it	73

One Minute Fitness

61	Vollpfosten	74
62	Toe Taps	75
63	Speed Jonglage	76
64	The Wall	77
65	Taballta	78
66	KrassFit	79
67	Sit Up Ball	80
68	Slalom	81
69	Dribbling	82
70	Push Up Ball	83

Bolzer

71	Eins gegen Eins	84
72	Penalty	85
73	Von Tor zu Tor	86
74	Yogaball	87
75	Goldene Null	88
76	Two Balls	89
77	Together	90
78	Tontaubenschießen	91
79	Dance together	92
80	Surpriseball	93

Fun Fun Fun

81	Revolverheld	94
82	Schere, Stein, Papier	95
83	Ballooning	96
84	Standweitsprung	97
85	Spielplatz	98
86	Sitzfußball	99
87	Luppie	100

88	Einlochen	101
89	Durchbruch	102
90	Zu Hause	103
91	Balldieb	104
92	Einwurf	105
93	Flipper	106
94	Flaschenstarter	107
95	Abbolzen	108
96	Schiriball	109
97	Schnürchen	110
98	Treiben	111
99	Arschbolzen	112
100	Carball	113

Anhang

TOP 10 fürs Vereinstraining: „Fun“	114
TOP 10 fürs Vereinstraining: „Power“	115
TOP 10 für die Schule	116
TOP 10 zum Alleine Trainieren	117
Rankings	118
Mini Trainingspläne	120
Scoreboard	122
Danksagung	125

Croquet

Kategorie: Sport weltweit

11



Spielt den Ball durch die Markierungen (Bälle, Hütchen, Stangen, Schuhe, Flaschen ...). Wer den Parcours mit weniger Kontakten absolviert, gewinnt.

YOU NEED: viele Markierungen

BaseBall

Kategorie: Sport weltweit



12

Spielt einen schönen Chip in ein etwa 2 x 2 Meter großes Feld, in dem der Mitspieler steht. Dieser schießt volley den Ball so weit weg wie möglich und rennt dann zu einer Markierung. Du versuchst den Ball zu ersprinten, bevor dein Gegner die Markierung erreicht. Variiert die Abstände!



Scharfschuss

Kategorie: Bandenkönig

28



Schießt den Ball fest an die Wand, euer Gegner muss ihn kontrollieren. Oder im Tunnel: Schießt so fest ihr könnt gegen eine Wand, sodass er von Wand zu Wand prallt. Wer mehr Wände erreicht, gewinnt. Achtung: Nicht selbst ins Gesicht schießen. Verletzungsgefahr! ☺

Feiner Chip

Kategorie: Passen

34



Spielt einen feinen Flugball, kann euer Mitspieler den Ball fangen, ohne sich zu bewegen, bekommt ihr einen Punkt.
Variation: Geht weiter auseinander oder markiert eine Zone, innerhalb derer der Ball landen darf.

Schiriball

Kategorie: Fun Fun Fun

96

Platziert den Ball zwischen euren Köpfen und lasst ihn fallen. Der Ball muss 1 x auftippen, dann dürft ihr ihn euch schnappen. Wer zuerst 5 schnappt, gewinnt. Achtung: Nicht zu doll! 😊



**Weitere Titel und Leseproben
finden Sie auf arete-verlag.de**

