Victoria von Eynatten
OLYMPIA TRÄUMT VON OLYMPIA
TURNEN
BLINDENFUSSBALL
BOXEN
illustriert von Scott Krausen
arete Verlag

Leseprobe

Victoria von Eynatten

Olympia träumt von Olympia

Turnen, Blindenfußball, Boxen

Arete Verlag Hildesheim

Mit Unterstützung durch:

Offizieller Partner

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über http://dnb.ddb.de abrufbar.

© 2024 Arete Verlag Christian Becker, Elisabethgarten 31, 31135 Hildesheim
www.arete-verlag.de

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages. Dies gilt auch und insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Verfilmungen und die Einspeicherung sowie Datenvorhaltung in elektronischen und digitalen Systemen.

Alle Illustrationen: Scott Krausen, Mönchengladbach
Layout, Satz und Umschlaggestaltung: Composizione Katrin Rampp, Kempten
Druck und Verarbeitung: Belvédère Art Books, Niederlande
ISBN 978-3-96423-116-1

Liebe Kinder,

ich freue mich, dass ihr mit Olympia und Emir weitere spannende Sportarten ausprobieren möchtet. Dieses Mal werdet ihr mit Blindenfußball sogar eine paralympische Sportart kennen lernen. Ich bin gespannt, wie es euch gefällt.

Auch der zweite Band von „Olympia träumt von Olympia“ ist ein Mitmach-Buch, bei dem ihr euch manchmal richtig auspowern und manchmal besonders gut konzentrieren müsst, um die Aufgaben zu meistern.

Als Trainingspartner von Olympia und Emir trainiert ihr mit den besten Athletinnen und Athleten Deutschlands. Vielleicht werdet ihr die eine oder den anderen bei Olympia oder den Paralympics wiedersehen. Wir drücken ihnen fest die Daumen!

Nun zu dir liebe Vorleserin, lieber Vorleser,

du kannst deine kleinen Sportlerinnen und Sportler bei der richtigen Ausführung der Bewegungen unterstützen und anfeuern. Keine Angst, du brauchst keinerlei Vorkenntnisse – die Illustrationen und Beschreibungen werden dir helfen!

Jede Mitmach-Aufgabe ist stets mit der Überschrift „Zeig, was du kannst!“ gekennzeichnet. So weißt du genau, wann wieder die Kinder an der Reihe sind. Lies ihnen die Aufgabe zunächst vor. Wenn sie daraufhin nicht genau verstehen, was zu tun ist, nimm dir ruhig Zeit, ihnen zu helfen.

Foto: Nils Bruning

Viel Spaß beim Lesen und Mitmachen!

Eure Victoria

Foto: Tom Weller

Steckbrief Sarah Voss

Hallo,

ich bin Sarah, Turnerin, und mein Lieblingsgerät ist der 10 cm schmale Schwebebalken.

Ich bin Deutsche Meisterin und habe mit dem Team Bronze bei der Europameisterschaft gewonnen. Zu Olympia habe ich es schon geschafft. Bei den nächsten Olympischen Spielen möchte ich meine bestmögliche Leistung zeigen. Dann bin ich glücklich und werde sehen, welche Platzierung ich damit erreichen kann.

Ich habe mit 3 Jahren mit dem Turnen begonnen und bin bis heute dabei, weil ich es liebe, die Schwerkraft auszutricksen, durch die Luft zu wirbeln und dabei jeden Tag ein Stückchen besser zu werden.

Name: Sarah Voss

Alter: 24

Verein: TZ DSHS Köln

Lieblingsübung im Training: Yurchenko Doppelschraube am Sprung

Lieblingssport neben dem Turnen: Leichtathletik

Was ich als Kind werden wollte: Profisportlerin und Feuerwehrfrau

Turnen

Für das heutige Training benötigst du:

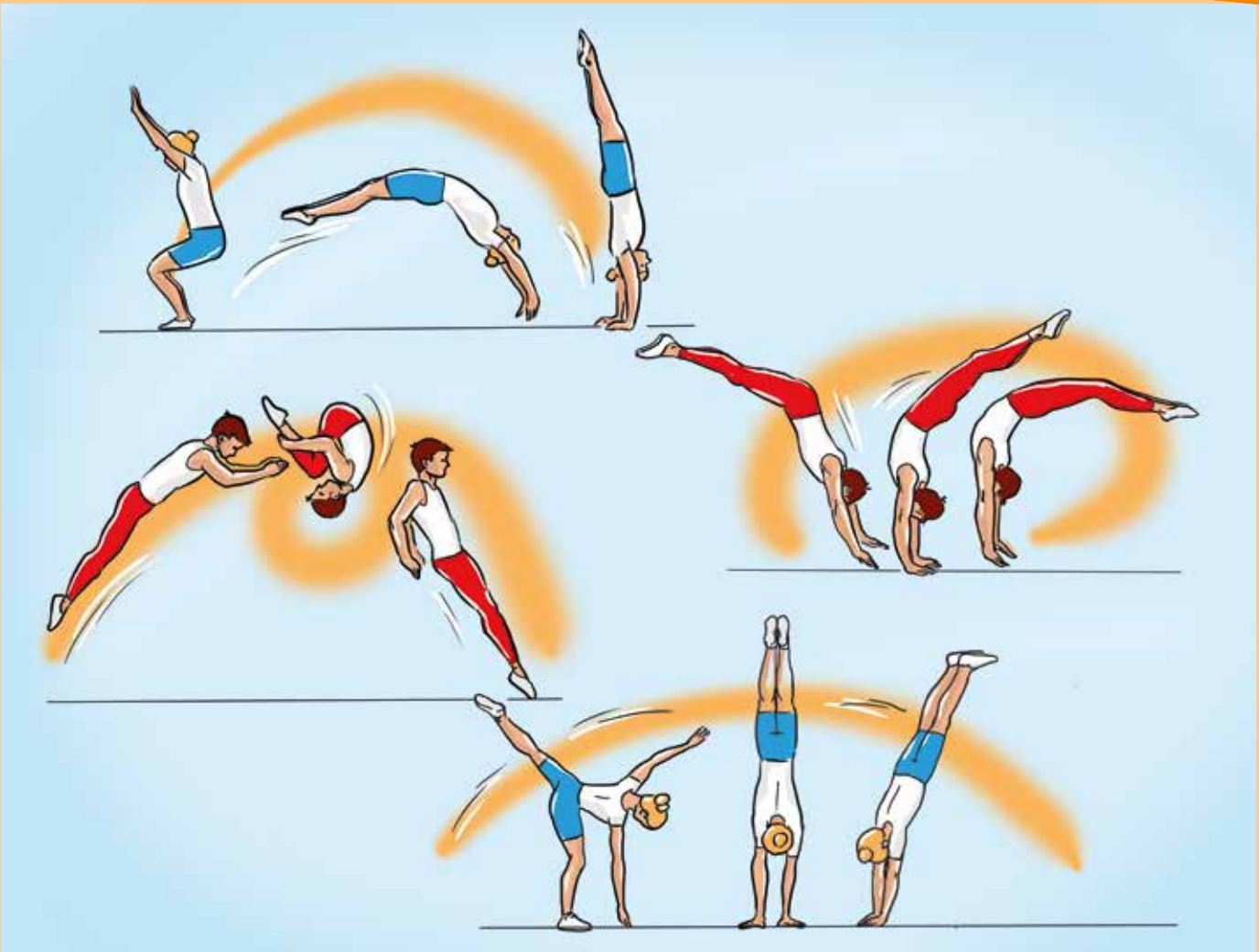
» Ein gefaltetes Handtuch

Lege dir das Material an die Seite, bis wir es brauchen.

Olympia und Emir wollen unbedingt zuerst in die Turnhalle. Der Straßen-Artist, den sie gestern gesehen haben, hat sie darauf gebracht. „Der konnte coole Kunststücke!“, erzählt Olympia. Der Flickflack war ihr Lieblings-Kunststück. Der Artist sprang dabei rückwärts auf seine Hände. Die berührten nur ganz kurz den Boden, als wäre er eine Sprungfeder, und dann landete er schon wieder auf seinen Füßen.

Hast du so etwas schon einmal gesehen, _____
(Setze hier den Namen deines Kindes ein)**?**

Zeig, was du kannst!



Kannst du dir vorstellen, wie ein Flickflack aussieht?

Finde die Person, die gerade einen Flickflack turnt.

Du hast gut aufgepasst. Die Turnerin ganz oben turnt einen Flickflack. Auf in die Turnhalle!

Foto: Carsten Kobow/DFB-Stiftungen

Steckbrief Taime Kuttig

Hallo,

ich bin Taime und ich bin Blindenfußball-Nationalspieler. Mit dem deutschen Team sind wir bereits 4. bei der Europameisterschaft geworden. Ich will einer der besten Blinden-Fußballer der Welt werden. Mein nächstes großes Ziel ist die Teilnahme an den Paralympics – den Olympischen Spielen für Menschen mit körperlicher Behinderung. Dort möchte ich mit Deutschland um die Medaillen mitspielen.

Ich habe mit 8 Jahren mit dem Fußball begonnen und bin bis heute dabei, weil Fußball Menschen zusammenbringt und man gemeinsam an seine Grenzen gehen kann.

Name: Taime Kuttig

Alter: 31

Verein: SFBG Blista Marburg

Lieblingsübung im Training: Sprint mit Torschuss

Lieblingssport neben dem Fußball: Kanu

Was ich als Kind werden wollte: Lockführer und VfB Stuttgart-Profi

Blindenfußball

Für das heutige Training benötigst du:

» Etwas, um dir die Augen zu verbinden (z.B. ein Tuch)

» Ein Paar Socken

Lege dir das Material an die Seite, bis wir es brauchen.

Foto: Marc Niemeyer

Steckbrief Nelvie Tiafack

Hallo,

ich bin Nelvie und ich boxe seitdem ich 15 Jahre alt bin. Früher habe ich Fußball und Basketball gespielt. Dann wurde mir das zu langweilig und ich habe Boxen ausprobiert. Mittlerweile bin ich Europameister im Superschwergewicht. So heißt meine Gewichtsklasse, in der ich es auch zu den Olympischen Spielen schaffen möchte.

Boxen macht mir so viel Spaß, weil ich selbst über meinen Erfolg bestimme. Außerdem gefällt es mir, dass Boxen ganz viel mit Taktik zu tun hat.

Name: Nelvie Tiafack
Alter: 24
Verein: SC Colonia 06 Köln e.V.
Lieblingsübung im Training: Sparring
Lieblingssport neben dem Boxen: Fußball
Was ich als Kind werden wollte: reich

Foto: Peter Eilers, OSP NRW/Rheinland

Steckbrief Stefanie von Berge

Hallo,

ich bin Steffi und ich boxe. Ich bin sogar Europameisterin im Boxen und mein großes Ziel sind die Olympischen Spiele. Dafür trainiere ich jeden Tag 2- bis 3-mal, jeweils 1,5 Stunden. Früher habe ich Rhythmische Sportgymnastik gemacht. Mit 14 Jahren habe ich dann zum Boxen gewechselt und bin bis heute dabei, weil das Boxen genau so ist wie das echte Leben. Nur die Schläge darf man nicht zu wörtlich nehmen. Kein Kampf ist wie der andere, ständig muss man sich anpassen und sich selbst überwinden, um dranzubleiben. Manchmal bekommt man ein blaues Auge. Dann muss man sich wieder aufrappeln und trotz aller Schwierigkeiten weitermachen.

Name: Stefanie von Berge
Alter: 22
Verein: SC Colonia 06 Köln e.V.
Lieblingsübung im Training: Zirkeltraining
Lieblingssport neben dem Boxen: Judo
Was ich als Kind werden wollte: Ärztin

Boxen

Für das heutige Training benötigst du:

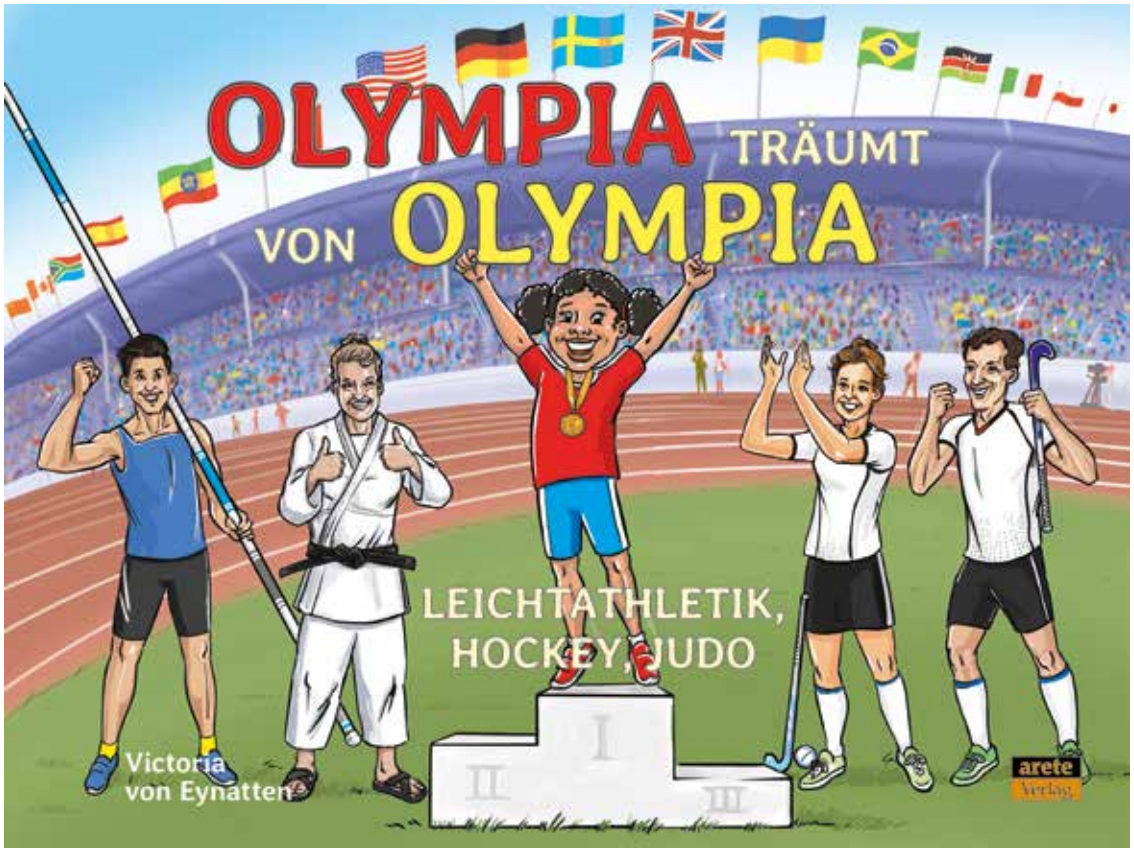
» Ein Handtuch

» Eine Stoppuhr

Lege dir das Material an die Seite, bis wir es brauchen.

Wenn dir dieses Buch gefallen hat, dann wirst du bestimmt auch vom ersten Band „Olympia träumt von Olympia“ begeistert sein.

In diesem Buch lernt Olympia die Sportarten Leichtathletik, Hockey und Judo, einen Weltmeister und mehrere olympische Medaillengewinnerinnen und -gewinner kennen.



Weitere Titel und Leseproben
finden Sie auf arete-verlag.de

arete
Verlag