

LAU

A woman with long hair, wearing a teal t-shirt and dark shorts, is running away from the camera on a dirt path through a field of tall, golden grass. The scene is set at sunset, with a warm, golden light illuminating the grass and the sky. In the background, there is a line of trees and a body of water. The overall mood is peaceful and active.

FEN

arete



Joanna Zybon

Das Funkeln der Schweißperlen

Geheimnisse einer Lauftrainerin

158 S. | 18,00 €

978-3-96423-137-6

Ein lyrischer Schmöker, eine humorvolle Anleitung zum Laufen von Kopf bis Fuß und ein Ratgeber für alle, die keine Ratgeber mögen.



Florian Jäger

Zwischenläufe

Von der poetischen Wildheit des Laufens

152 S. | 18,00 €

978-3-96423-134-5

„Florian Jägers Texte sind das Äquivalent zum Runners High: Readers High.“

Dirk von Gehlen (Minutenmarathon-Kolumnist)



Marcus Pinsker

Die Ziellinie ist irgendwo da draußen

Vom Nordpol-Marathon, dem Comrades und anderen Läufen auf sieben Kontinenten

208 S. | 20,00 €

978-3-96423-110-9



Marcus Pinsker

Die unsichtbare Mauer – Eine Grenzerfahrung

Der Mauerweglauf: 100 Meilen in und um Berlin

208 S. | 18,00 €

978-3-96423-035-5



Detlef Kuhlmann (Hrsg.)

„... auf den letzten Metern“

Momente des Zieleinlaufs

200 S. | 20,00 €

978-3-96423-058-4



Detlef Kuhlmann

Lit. Berlin-Marathon – Texte von der Strecke

Eine Anthologie

184 S. | 19,95 €

978-3-942468-12-1



Beate Kommritz-Schüler & Bettina Richter

Running forever

Wie Frauen zu lebenslangen Läuferinnen werden

190 S. | 18,00 €

978-3-96423-051-5